

تنفسی

- ✓ مصرف قرص ها را تازمانی که مشکل دارید، ادامه دهید و ۳ روز پس از بهبودی مصرف آنها را قطع کنید.
- ✓ در صورت بروز علائم، مجددا قرصها را مصرف کنید و سپس هنگام بهبودی قطع کنید (قرص پردنیزولون به صورت کوتاه مدت مصرف شود).
- ✓ اسپری ها (بینی و دهانی) تا ویزیت بعدی استفاده شوند .
- ✓ فاصله بین استفاده از اسپری ها ← ۳-۵ دقیقه
- ✓ فاصله بین مصرف قرص ها ← ۱-۳ دقیقه
- ✓ اسپری دهانی **Formopen** یا **Foradill** را مورد استفاده قرار دهید تا بهتر شود ، سپس قطع کنید و مجددا موقع نیاز استفاده کنید .
- ✓ دوره ی مصرف قرص **پردنیزولون**: حداقل ۳ روز و حداکثر ۱۰ روز است، کم کم، کم و سپس قطع شود (ابتدا ۳بار در روز، بعد ۲بار در روز ، سپس ۱بار در روز و بعد قطع شود). این قرص باید با معده ی پر مورد استفاده قرار گیرد.
- ✓ دستگاه شست و شوی **اسگالش**: طبق راهنمای داخل جعبه، روزی ۲بار (صبح و شب) بینی خود را شست و شو دهید.
- ✓ بعد از مصرف اسپری های دهانی، دهان خود را با آب معمولی بشویید.

✓ در صورت داشتن **اسپری دهانی کلداماریس**: این اسپری از بین اسپری های دهانی باید آخر از همه مصرف شود.

✓ در صورت داشتن **اسپری بینی کلداماریس**: ابتدا این اسپری مصرف شود و ۵ دقیقه بعد اسپری بینی اصلی

✓ قرص **دمیترون**: صبح، ظهر و شب قبل از غذا مصرف شود. این قرص تا زمانی که قرص های حساسیت استفاده می شوند، مصرف شوند.

✓ دوره درمان **آنتی بیوتیک ها** را کامل کنید و با آب زیاد مصرف کنید (تاوانکس – لینوکین)

✓ شربت سیموسپان یا پلارژین یا پروپولیس پلاس **موقع سرفه** طبق دستور روی جعبه مصرف شود.

✓ قرص مترونیدازول : تا یک هفته مصرف شود.

✓ استیل سیستئین (ACC) ← خلط آور – به صورت قرص جوشان مصرف شود.

کودکان

✓ شربت نئوتادین (یا لو اتادین یا سیتریزین): تا ۳ روز پس از بهبودی مصرف شود.

✓ قرص جویدنی مونته لوکاست (سینگولر): ۱ الی ۲ ماه مصرف شود، در صورت عدم امکان جویدن، پودر شود و در آب یا غذا استفاده شود.

✓ پودر سینگولار: روزی ۱ بسته درون مقداری آب ریخته و تا ۱-۲ ماه مصرف شود.

✓ آمپول هیدروکورتیزون:

۵-۶ کیلو: نصف تزریق شود.

۶-۱۰ کیلو: $\frac{2}{3}$ تزریق شود.

۱۰ کیلو به بالا: کامل تزریق شود.

✓ متوکلوپرامید: ۵-۳ قطره قبل از غذا

✓ شربت مترونیدازول: تا یک هفته مصرف شود.

✓ اسپری دهانی سالبوتامول: موقع نیاز استفاده شود (سرفه-تنگی نفس-خس-خس)،

در صورت عدم همکاری از دمیار برای زدن اسپری استفاده کنید.

✓ اسپری بینی تا ویزیت بعدی به کار رود.

پوستی

✓ **اگزما** ← پماد- مصرف قرص ها تا ۲-۱ هفته (در صورت وجود علائم، قرصها را ادامه دهید تا بهتر شوید؛ قرص پردنیزولون کوتاه مدت مصرف شود، کم کم، کم و سپس قطع شود)

✓ **کهیر** ← مصرف قرص ها را تا ویزیت بعدی ادامه دهید (قرص پردنیزولون کوتاه مدت مصرف شود).

✓ **پماد ساختگی کاسه ای (Eucerin60+Clobetasol 40)** ← روزی ۲ بار و فقط برای بدن استفاده شود. (برای صورت استفاده نشود)

✓ **کرم اگزاسین (Eczacin)** ← هم برای صورت و هم برای بدن می تواند استفاده شود (دور چشم استفاده نشود).

✓ **کرم اید (Derm Aid)** ← هم برای صورت و هم برای بدن می تواند استفاده شود (دور چشم استفاده نشود).

✓ **پماد تاکرولیموس (Tacrolimus)** ← هم برای صورت و هم برای بدن می تواند استفاده شود (دور چشم استفاده نشود).

✓ **کرم الیدل (Elidel)** ← صورت و بدن (دور چشم استفاده نشود).

✓ **پماد موپیروسین (Mupirocin)** ← صورت و بدن (دور چشم استفاده نشود).

✓ **پماد پروتاپیک (Protopic)** ← صورت و بدن (دور چشم استفاده نشود).

✓ **لوسیون بتامتازون** ← سر

✓ **اسیکلوویر (Acyclovir)** ← بیرون دهان (تبخال)

✓ **خمیر دهانی تریادنت** ← داخل دهان

✓ **پماد چشمی هیدروکورتیزون (Hydrocortisone)** ← دور چشم