نانو-دی®

ویتامین دی-۳ ۱۰۰۰ واحد بین المللی

مکمل غذایی ۶۰ عدد کپسول خوراکی

لطفاً قبل از مصرف کپسول نانو -دی® مطالب راهنمای مصرف این فراورده مکمل را به طور کامل و با دقت مطالعه نمایید

همواره کپسول نانو-دی® را مطابق با آنچه در این راهنما گفته شده است یا بر اساس تجویز پزشک یا مترسواد مصرف نمایید.

- این بروشور را نگه دارید زیرا ممکن است مجدداً به آن نیاز داشته باشید.
- جهت دریافت اطلاعات بیشتر با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.
- بروز هرگونه عارضه ناخواسته را به پزشک معالج خود اطلاع دهید عارضه ناخواسته می‌تواند در این راهنما ذکر نشده باشد (بخش۴).

انچه در این بروشور می‌خوانید:

- کپسول نانو -دی® چیست و برای چه مصرف می شود؟
- آن چه باید قبل از مصرف کپسول نانو- دی® بدانیم.
- چگونه کپسول نانو- دی® را مصرف نماییم؟
- عوارض ناخواسته احتمالی
- چگونه کپسول نانو- دی® را نگهداری نماییم؟
- محتویات جعبه و سایر اطلاعات.

۱. کپسول نانو-دی® چیست و برای چه مصرف می‌شود؟

کپسول نانو- دی® حاوی ۱۰۰۰ واحد بین المللی معادل ۰/۰۲۵ میلی‌گرم ویتامین D3 می‌باشد که جهت تنظیم جذب و متابولیسم کلسیم و استقرار آن در داخل بافت استخوانی استفاده می‌شود.

ویتامین D جهت جذب کلسیم از لوله گوارش و عملکرد کلسیم در بدن اهمیت دارد. به علاوه جهت پیشگیری از مشکلات ناشی از کمبود ویتامین D بویژه در پوست و استخوان مصرف می شود. ویتامینD ممکن است در موارد دیگری که در این راهنما به آن اشاره نشده است، استفاده شود.

کپسول نانو- دی® به صورت تخصصی جهت موارد ذیل طراحی شده و استفاده می‌شود:

- پیشگیری از کمبود ویتامین D در کودکان و بزرگسالان دارای ریسک فاکتور شناخته شده؛
- اصلاح کمبود ویتامین D در بوکی استخوان در بزرگسالان.

۲. آن چه باید قبل از مصرف کپسول نانو -دی® بدانیم:

در موارد زیر از مصرف کپسول نانو - دی® خودداری نمایید:

- اگر به ویتامین D3 یا هر یک از مواد تشکیل دهنده دیگر این مکمل، که در "بخش ۶" نوشته شده است، حساسیت دارید.
- اگر مبتلا به هایپرکلسمی هستید (سطح بالای کلسیم در خون).
- اگر مبتلا به هایپرکلسیوری هستید (سطح بالای کلسیم در ادرار).
- اگر هایپر ویتامینوزیس D در شما تشخیص داده شده است (سطح بالای ویتامین D در خون).
- اگر مبتلا به سنگ کلیه هستید.

برای اطلاعات بیشتر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

هشدارها:

کپسول نانو -دی® را با احتیاط مصرف نمایید، اگر:

- احتمال تشکیل سنگ کلیه کلسیمی در شما وجود دارد.
- مبتلا به مشکل دفع کلسیم و فسفات از طریق کلیه‌ها هستید.
- با داروهای مدر (افزایش دهنده حجم ادرار مانند بنزوتیادیازین‌ها) تحت درمان هستید.
- میزان تحرک شما محدود است، چرا که در این حالت خطر هایپرکلسمی (سطوح بالای کلسیم در خون) و هایپرکلسیوری (سطوح بالای کلسیم در ادرار) وجود دارد.
- مبتلا به سارکوئیدوز هستید (بیماری خاص که بافت همبند ریه‌ها، پوست و مفاصل را تحت تاثیر قرار می دهد)، چرا که در این حالت خطر افزایش تبدیل ویتامین D به فرم فعال آن وجود دارد. در چنین موردی، سطح کلسیم خون و ادرار باید توسط پزشک بررسی شود.
- مبتلا به عدم تعادل هورمون پاراتیروئید هستید (سودوپاراتیروئیدیسم). در این حالت نیاز به ویتامین D ممکن است کاهش یابد و خطر افزایش بیش از حد این ماده در طولانی مدت وجود دارد. پیشنهاد می‌شود این بیماران از مکمل‌های دیگر دارای ویتامین D، با قابلیت مدیریت درمان بهتر، استفاده نمایند.
- دچار بیماری قلبی هستید.
- دچار اختلالات الکترولیت هستید.
- کلیه های شما به درستی فعالیت نمی‌کنند، چرا که در این حالت بایستی اثر مصرف این فراورده بر تعادل کلسیم و فسفات توسط پزشک معالج کنترل شود.

اگر از داروهای دیگری استفاده می نمایید که حاوی ویتامینD می‌باشند (مانند بیشتر مکمل‌های رژیمی- غذایی کلسیم) دوز ویتامین D مصرفی به همراه کپسول نانو - دی® باید در نظر گرفته شود.

نانو-دی® و سایر داروها:

اگر همراه با کپسول نانو- دی® اقدام به مصرف داروی دیگری می کنید یا قصد مصرف داروی دیگری را دارید یا اخیرا داروی خاصی را مصرف کرده‌اید، با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

اثر کپسول نانو- دی® می‌تواند به وسیله استفاده همزمان داروهای زیر تحت تاثیر قرار گیرد:

- فنی توئین (جهت درمان صرع) یا باربیتوراتها (جهت درمان صرع، اختلالات خواب و بیهوشی)؛
- گلوکوکورتیکوئیدها (جهت درمان حساسیت یا بیماری‌های خاص)؛
- ریفامپیسین و ایزونیازید (جهت درمان سل)؛
- کلستیرامین (جهت درمان کاهش کلسترول) و مسهل‌های حاوی پارافین مایع؛
- اکتینومایسین (داروی مورد مصرف در درمان سرطان)؛
- ایمیدازول (ضد قارچ)؛
- اریستات (درمان چاقی).

ممکن است اثر یا عوارض ناخواسته کپسول نانو - دی® در اثر استفاده همزمان با داروهای زیر افزایش یابد:

- آنالوگ ها یا متابولیت‌های ویتامین D (مانند کلسیتریول)؛

توصیه می‌گردد، مصرف همزمان این داروها با کپسول نانو - دی® در موارد خاص و تحت نظارت دقیق پزشک انجام شود.

- داروهای افزایش دهنده حجم ادرار (دیورتیک‌های تیازیدی)؛

• داروهای کاهش دهنده کلسیم از کلیه‌ها می‌شوند باعث افزایش غلظت کلسیم در خون شود (هایپرکلسمی). بنابراین سطح کلسیم در خون و ادرار باید در مصرف طولانی مدت بررسی شود.

در صورت مصرف همزمان، کپسول نانو-دی® می‌تواند منجر به افزایش عوارض جانبی داروهای ذیل گردد:

- گلیکوزیدهای قلبی (مانند دیگوکسین، داروهای مورد استفاده جهت افزایش عملکرد عضلات قلب)؛

ممکن است خطر ابتلا به اختلالات ریتم قلبی در نتیجه افزایش سطوح کلسیم در خون در صورت درمان با ویتامین D افزایش یابد. در چنین مواردی پزشک مسئول باید کنترل ECG، کنترل سطح کلسیم در خون و ادرار و کنترل سطح دارو در خون را انجام دهد.

مصرف کپسول نانو-دی® به همراه غذا و نوشیدنی:

کپسول نانو- دی® باید همراه غذا و نوشیدنی مصرف شود.

در صورت عدم سازگاری به بعضی قندها، با توجه به وجود لاکتوز در کپسول نانو- دی® قبل از مصرف با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

بارداری و شیردهی:

در صورت بارداری و شیردهی، تصمیم برای باردار شدن یا احتمال بارداری، قبل از مصرف کپسول نانو- دی® با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

رانندگی و استفاده از تجهیزات:

تاثیر کپسول نانو- دی® بر رانندگی یا استفاده از تجهیزات ناشناخته است.

۳. چگونه کپسول نانو -دی® را مصرف نماییم؟

همواره این فرآورده را مطابق با آنچه در این راهنما گفته شده است یا بر اساس تجویز پزشک یا داروساز مصرف نمایید.

دوز توصیه شده:

روزانه یک عدد کپسول نانو- دی® (معادل ۰/۰۲۵ میلی گرم یا ۱۰۰۰ واحد بین المللی ویتامین D3)، به همراه یک لیوان آب مصرف شود. در مورد امکان انحلال مواد تشکیل دهنده کپسول در نوشیدنی یا غذا برای بیمارانی که قادر به بلع کپسول نمی باشند (به دلیل کهولت سن یا اختلالات بلع) با پزشک معالج یا داروساز خود مشورت نمایید.

مصرف در نوزادان و کودکان:

در نوزادان و کودکان با مشورت پزشک واجد شرایط مصرف گردد.

اگر بیش از دوز تعیین شده از کپسول نانو -دی® استفاده کردید:

علایم مصرف بیش از اندازه این مکمل کاملا شناخته شده نمی‌باشد و می‌تواند به شکل تهوع، استفراغ، اسهال اولیه و به دنبال آن یبوست، بی‌اشتهایی، خستگی، سردرد، درد در مفاصل و عضلات، ضربان نامنظم قلب (آریتمی)، سطح نیتروژن بالا (آزوتمی)، تشنگی، افزایش و تکرر ادرار و در نهایت از دست دادن آب بدن (دهیدراتاسیون) دیده شود.

درباره علایم مصرف بیش از اندازه ویتامین D با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

هیچ پادزهر اختصاصی وجود ندارد.

در صورت نیاز، پزشک شما اقدامات درمانی لازم را انجام خواهد داد.

اگر مصرف کپسول نانو- دی® را فراموش نمودید:

به محض یادآوری نسبت به مصرف دوز فراموش شده اقدام نمایید.

در صورتی که نزدیک به زمان مصرف دوز بعدی متوجه فراموش شدن مصرف کپسول نانو- دی® شدید، تنها دوز بعدی را مصرف نمایید.

برای جبران دوز قبلی هرگز فرآورده را به میزان دو برابر مصرف نکنید.

اگر مصرف کپسول نانو- دی® را قطع کردید:

برای اطلاعات بیشتر با داروساز یا پزشک معالج خود مشورت نمایید.

۴. عوارض ناخواسته احتمالی:

مانند سایر فرآورده‌های مکمل، کپسول نانو- دی® نیز می‌تواند منجر به عوارضی شود که این عوارض ناخواسته در افراد مختلف یکسان نمی‌باشد. از آنجایی که هیچ مطالعه بالینی برای بررسی مقدار شیوع این عوارض صورت نگرفته است، میزان شیوع آنها نیز ناشناخته می‌باشد.

در صورت بروز هر یک از علایم آلرژیک شدید ذیل مصرف کپسول نانو- دی® را متوقف نموده و با پزشک تماس بگیرید.

- مشکلات فکری، تغییر در رفتار و تحریک پذیری؛
- ادرار بیش از حد؛
- درد قفسه سینه و احساس تنگی نفس؛
- نشانه های اولیه ناشی از مصرف بیش از اندازه ویتامین D (ضعف، احساس طعم فلز در دهان، کاهش وزن، درد عضلات یا استخوان، یبوست، تهوع و استفراغ)؛
- تورم صورت و تورم لب، زبان یا گلو؛
- مشکلات بلع؛
- کهیر و مشکل در تنفس.

عوارض جانبی زیر نیز ممکن است رخ دهد:

- هایپرکلسمی (سطح بالای کلسیم خون)؛
- هایپرکلسیوری (سطح بالای کلسیم ادرار)؛
- مشکلات گوارشی مانند یبوست، نفخ شکم، تهوع، درد شکم و اسهال؛
- واکنش‌های حساسیتی نظیر خارش و بثورات جلدی.

گزارش عوارض جانبی:

در صورت بروز هر گونه عارضه جانبی که می‌تواند شامل هرگونه عارضه‌ای باشد که در این برگه راهنما ذکر نشده باشد، با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

همچنین می‌توانید به صورت مستقیم عارضه جانبی را گزارش نمایید و به ارائه اطلاعات بیشتر در مورد ایمنی این مکمل کمک نمایید.

پاسخگوی ۲۴ ساعته مرکز حمایت از بیمار

۵. چگونه کپسول نانو-دی® را نگهداری نماییم؟

دور از دید و دسترس کودکان نگهداری شود.

بعد از اتمام تاریخ انقضای درج شده روی جعبه یا بطری، که پس از "Exp. Date:" نوشته می‌شود، فرآورده را مصرف نکنید. تاریخ انقضا به آخرین روز ماه درج شده اشاره می‌کند.

شرایط نگهداری:

این فرآورده در دمای بین ۳۰-۱۵ درجه سانتیگراد، دور از رطوبت، نور و حرارت نگهداری شود. حداکثر دمای مناسب نگهداری ۳۰ درجه سانتیگراد می باشد.

برای حفاظت کامل این فرآورده از نور، آن را درون جعبه نگهداری نمایید.

هیچ دارویی را از طریق فاضلاب یا زباله خانگی امحا نکنید، برای اطلاع از نحوه امحا فرآورده با داروساز مشورت نمایید.

۶. محتویات جعبه و سایر اطلاعات:

محتویات کپسول نانو- دی® چیست؟

- مقدار مصرف تایید شده: یک عدد کپسول
- هر کپسول نانو- دی® حاوی ۰/۰۲۵ میلی‌گرم معادل با ۱۰۰۰ واحد بین المللی ویتامین D3 به شکل میکروتبلت می‌باشد.

Amount Per Serving	Daily Value
Vitamin D3 1000 IU	250

- سایر مواد تشکیل دهنده:

لاکتوز منوهیدرات، میکروکریستالین سلولز، کلوئیدال سیلیکون دی اکسید، منیزیم استئارات و کراس کارملوز سدیم.

شکل ظاهری کپسول نانو- دی® و محتویات جعبه

کپسول نانو- دی® دارای بدنه شفاف و کپ نارنجی شفاف می‌باشد.

این محصول در بطری‌های حاوی ۶۰ عدد کپسول ارائه می‌گردد.

صاحب امتیاز و شرکت تولید کننده:

شرکت نانو حیات دارو

ایران، تهران، پردیس، پارک فناوری پردیس، خیابان نوآوری شانزدهم، پلاک ۱۶۸/۲

توضیح در خصوص نام محصول:

بدین وسیله شرکت نانو حیات دارو به اطلاع می‌رساند که در تولید این محصول از "نانو ذرات" یا "تکنولوژی نانو" استفاده نمی‌شود. کلمه "نانو" در نام این محصول تنها به نام شرکت صاحب امتیاز، نانو حیات دارو، اشاره دارد و هیچ گونه معنی یا هدف دیگری ندارد.

نانو-دی®

ویتامین دی-۳ ۱۰۰۰ واحد بین المللی

مکمل غذایی ۶۰ عدد کپسول خوراکی

تولید کننده و صاحب امتیاز

شرکت نانو حیات دارو

ایران- پارک فناوری پردیس

پاسخگوی ۲۴ ساعته مرکز حمایت از بیمار: ۴۲۵۹۳ (۰۲۱)

نانو حیات

HP 3055100136 9705001 971543